

# Консультация для родителей

## «Как провести зимние каникулы с пользой для всей семьи»



*Мама с папой крепко спят,  
На работу не спешат.  
Мне не надо в детский сад,  
Там сегодня нет ребят.  
Ведь сегодня день такой,  
День сегодня- выходной.  
Что мы нынче делать будем?  
Это вместе мы обсудим.  
Сяду к папе на кровать-  
Станем вместе обсуждать.*

### **Уважаемые родители!**

Каждый ребенок с нетерпением ждет, когда же наступят зимние каникулы, это веселое время, когда не нужно идти в детский сад, а можно весело проводить время со своими близкими и друзьями. Конечно же, родители ждут наступления каникул не меньше, чем их любимые чада, ведь это время, когда они могут полезно и продуктивно провести время со своими детьми.

Новогодние праздники - это сказочное время не только для детей, но и для их родителей. Ведь это отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, а еще сблизиться с детьми и стать для них настоящими друзьями. Отдых в период новогодних каникул должен быть не только полезным, но и увлекательным, чтобы дети вспоминали об этом с радостью и позитивом. Для того чтобы отдых запомнился, понравился и стал максимально полезным, хочу предложить вам небольшую консультацию-подсказку с предложениями, как интересно провести эти замечательные дни. Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера. Необязательно посещать все мероприятия, которые устраиваются для детей. Выберите те развлечения, которые будут интересны не только детям, но и всей вашей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых.

### **Кулинарные уроки**

Пригласите детей помочь вам готовить угощения к столу. Изготовление пряников, печенья и даже салатов станет весёлым занятием, которое принесёт не только удовольствие, но и пользу для развития.

*Изучение разных продуктов, их вкусов и текстур помогает тренировать сенсорное восприятие ребенка, что имеет большое значение в познании мира.*



Самое простое новогоднее блюдо -канапе: просто возьмите любимый бутерброд и нарежьте его не небольшие кусочки. А ребёнок может добавить виноградинки или оливки сверху, скрепите всё зубочистками- праздничное блюдо готово!

### **Творчество и рисование.**

Организуите художественную студию в доме: краски, мелки, бумага и фантазия-всё, что нужно для создания детских произведений искусства. Например, вы можете сделать новогоднюю ширму. Понадобятся только те материалы, которые всегда есть под рукой: белая бумага, карандаш, ножницы, скотч. Нарисуйте с ребёнком карандашом на белой бумаге дома, затем вырежьте в них крыши, окошки и двери. Склейте дома скотчем в ряд и поставьте их на окно. Положите сзади них гирлянду, чтобы в окошках загорелись огни.

Пора, наконец, достать рулон обоев с антресолей, расстелить его длинной-длинной дорожкой и рисовать на нём всей семьёй новый прекрасный мир. Фантазируйте. Предложите юному дарованию порисовать ладошками. Ребёнок опускает в гуашь ладошку или окрашивает её с помощью кисточки и делает отпечаток на бумаге. Не менее интересно будет вашему чаду заняться кляксографией с трубочкой. Ребёнок зачерпывает пластиковой ложкой краску, выливает её на лист, делает небольшое пятно и дует из трубочки так, чтобы её конец не касался ни пятна, ни бумаги. Недостающие детали дорисовать. И вот он волшебный мир готов!

### **Настольные игры.**

А сколько настольных игр незаслуженно пылится на полках шкафов в каждом доме! Дети вряд ли смогут их освоить самостоятельно, а вот совместные игры с родителями подарят ребятам поистине незабываемые минуты. Кроме того, есть игры, которые учат думать, и будут интересны в любом возрасте – шашки, шахматы. Поиграйте в игру «Чудесный мешочек»: завяжите глаза ребёнку, пусть он вынимает из сумки их на ощупь и пытается объяснить, что ему попало. Такая игра хорошо тренирует мелкую моторику, а также стимулирует тактильные ощущения. Если ребенок склонен к тихим занятиям, игра в конструктор, мозаика и пазлы, конечно, придутся ему по душе.





## Все на прогулку

Если на улице стоит хорошая погода, можно отправиться на семейную прогулку в парк. Выходя из дома, возьмите с собой на прогулку фотоаппарат и устройте семейную фотосессию. В перерыве между съёмкой можно организовать пикник: подготовьте чай в термосе, возьмите с собой бутерброды и сладости. Поверьте, такое мероприятие доставит всем массу положительных эмоций и удовольствия!

Если с погодой не повезло, то занятие по душе можно найти и дома: дети всегда с удовольствием что-нибудь прячут и ищут, поэтому поиграйте со своим ребёнком в прятки или в поиск сокровища, используя игрушки или предметы домашнего обихода. Полезно включить в игру элементы обучения. Если ваш ребёнок знает буквы алфавита, то можно написать какую-нибудь букву на нескольких бумажках, и спрятать. А ребёнку скажите: «В этой комнате в тайниках хранятся пять букв «А». Посмотрим, быстро ли ты их найдешь?». Если ребенок затрудняется с поиском, подсказывайте, говоря «холодно», «горячо».

## И конечно, книга...

Дед Мороз против не будет, точно: читать каждый день ребенку хотя бы по одной сказке. Читайте детям сказки, читайте вместе с детьми. Читать сказку нужно так, чтобы ребенок сопереживал поступкам героев, с восторгом воспринимал добро и всей душой противился злу. Ведь сказка помогает формировать речь ребенка, его эмоциональную жизнь, воспитывает умение удивляться разнообразию мира, развивает воображение и фантазию.

Дорогие родители! Как бы вы ни задумали провести выходные дни с детьми, это должно нравиться и вам, и им. Выкиньте на время из головы все свои проблемы и расслабьтесь. Главное – чтобы удовольствие получила вся семья. И дети, и взрослые. Вот секрет счастливых семейных праздников.

**Счастливого Нового года и Рождества!**

